

DSV 04

Düsseldorfer Sportverein 04 Lierenfeld e.V.

Leichtathletik - Abteilung - Ernst – Poensgen – Kampfbahn

11. Bahneröffnung 2009

Freitag, 27. März 2009, Ernst-Poensgen-Kampfbahn

Veranstalter	DSV 04 Lierenfeld, Leichtathletik - Abteilung		
Austragungsort	Ernst-Poensgen-Kampfbahn , Wilhelm-Heinrich-Weg 2, 40231 Düsseldorf 400m 6 Rundbahn mit Kunststoff, nur mit maximaler Dornlänge von 6 mm zu betreten		
Anreise	siehe www.DSV04.de		
Meldungen an	Hansi Schmidt , Tulpenweg 25, 40231 Düsseldorf. Tel.: (0211) 221977, Fax.: (0211) 221047, E-Mail : Schmidt-Hansi@gmx.de		
Startgebühren	Erwachsene	4,00 €	
	Jugendliche	3,50 €	
	Schüler(innen)	3,00 €	
Meldungen bitte Meldeschuß	wenn es geht per Mail begrenzte Teilnahme (nach Eingang) bis Mittwoch , 25. 03. 2009 (Post Maileingang)		
Nachmeldungen Nachmeldegebühr	Nur möglich, soweit der Ablauf der Veranstaltung nicht gestört wird. Beträgt 2,00 € pro Disziplin.		
Wettbewerbe	Laufen, Gehen (siehe Zeitplan)		
Disziplinen	50 m Sprint	Schüler D - B (SD-SB)	
	75 m Sprint	SB	
	100m Hochstart	m/w Bambinis 4 - 6 Jahre als Mittelstrecke	
	200m Hochstart	m/w Bambinis 5 - 6 Jahre als Mittelstrecke	
	400m Hochstart	m/w Bambinis 6 - 7 Jahre als Mittelstrecke	
	600 m	SD – SID	
	800 m	SIC – SIA	w/m Jgd w/m Erwachsenen
	1.000 m	SD – SC	
	1.000/ 5000 m Bahngehen	SC – SA	SIC – SIA w/m Jgd m/w Erwachsenen
	5.000 m Lauf		w/m Jgd m/w Erwachsenen
	Erklärungen	SA = Schüler A, SIA = Schülerinnen A etc.	
Veranstaltung	Die Veranstaltung ist LVN offen ausgeschrieben.		
Stellplatz	Im DSV04 Leichtathletik-Geschäftszimmer. Hier werden die Startunterlagen ausgegeben.		
Auszeichnungen	Jede/r Teilnehmer/in erhält am Veranstaltungstag eine Urkunde (AK-Wertung). Nicht abgeholte Urkunden werden bei der nächsten DSV 04-Veranstaltung ausgelegt.		
Siegerehrungen	Es findet eine Siegerehrung der drei Erstplatzierten statt, die weiteren Urkunden liegen am Stellplatz aus.		
Ergebnislisten	Ergebnislisten holen Sie sich bitte aus dem Internet (www.zeitmess.de).		
Haftung	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle oder Diebstähle jeder Art.		
Bewirtung	Erfolgt über unseren Clubhaus Pächter		
Hinweis	Bei Einbruch der Dunkelheit, laufen wir unter Flutlicht weiter.		

Bahneröffnung - unter Flutlicht - DSV 04 Düsseldorf/Lierenfeld

Freitag, den 27.03.2009, ab 17:00 Uhr

Zeit / Klassen	Schüler					Jugend		Erwachsen		ZEIT	Schülerinnen					Jugend		Erwachsen	
	m Bam	SD	SC	SB	SA	MJB	MJA	Männer	Senioren		w Bam	SID	SIC	SIB	SIA	WJB	WJA	Frauen	Seniorinnen
		M 8/9	M 10/11	M 12/13	M 14/15	16/17 J	18/19 J	ab 20 J	ab 30 J			W 8/9	W 10/11	W 12/13	W 14/15	16/17 J	18/19 J	ab 20 J	ab 30 J
16:30	Kampfrichter Besprechung									16:30	Kampfrichter Besprechung								
17:00		50 m ZE								17:00		50 m ZE							
17:15			50 m ZE							17:15			50 m ZE						
17:30				75 m ZE						17:30				75 m ZE					
17:45					100 m ZE					17:45					100 m ZE				
18:00	4-6 J. 100 m HS									18:00	4-6 J. 100 m HS								
18:10	5-6 J. 200 m HS									18:10	5-6 J. 200 m HS								
18:20	6-7 J. 400 m HS									18:20	6-7 J. 400 m HS								
18:30		600 m								18:30		600 m							
18:40										18:40		800 m	800 m						
18:50										18:50				800 m	800 m				
19:00						800 m	800 m	800 m	800 m	19:00						800 m	800 m	800 m	800 m
19:15		1.000 m	1.000 m							19:15									
19:25				1.000 m	1.000 m					19:25									
20:00			1.000 m BG	2.000 m BG	3.000 m BG					20:00			1.000 m BG	2.000 m BG	3.000 m BG	3.000 m BG			
20:25						5.000 m BG	5.000 m BG	5.000 m BG	5.000 m BG	20:25							5.000 m BG	5.000 m BG	5.000 m BG
21:00						5.000 m	5.000 m	5.000 m	5.000 m	21:00						5.000 m	5.000 m	5.000 m	5.000 m

Zeitplanänderung : Bei zu wenigen Teilnehmer(inne)n, bleibt es dem Veranstalter vorbehalten, Altersklassen zusammenzulegen. Bei Zeitgleich starten wir männlich vor weiblich.
 Ab der Jugend starten die Klassen geschlechtergemischt.

Zeichenerklärung : BAM = Bambinis; **ZE** = Zeitendläufe; **HS** = Hochstart; **J.** = Jahre; **BG** = Bahngehen