

# 21. Internationaler Gehertag

## Westdeutsche Gehermeisterschaften 2009

### Wertungswettkampf im Deutschen Geherpokal

#### GP 7

**Sonntag, 17. Mai 2009**

Ausrichter: SC Buchenhöhe Horrem 1977 e. V.  
www.scb-horrem.de

Austragungsort: 50170 Kerpen  
Schulzentrum Horrem-Sindorf

#### Meisterschaftswettbewerbe:

Männer, Senioren M30 – M55, mJA  
20 km Gehen (Startzeit 11.10 Uhr)

Frauen, Seniorinnen W 30 – W 45, wJA,  
mJB, Senioren M 60 und älter  
10 km Gehen (Startzeit 11.00 Uhr)

Seniorinnen W 50 und älter, wJB  
5 km Gehen (Startzeit 10.15 Uhr)

Schülerinnen W 14/15, Schüler M 14/15  
3 km Gehen (Startzeit 9.45)

#### Rahmenwettbewerbe:

Alle Meisterschaftswettbewerbe werden offen ausgetragen.

Zusätzlich:

Schüler / Schülerinnen M 13, W 13 und jünger:  
2 km Gehen (Startzeit 9.15 Uhr).

Männer / Frauen / Senioren:  
10 km Gehen (Startzeit 11 Uhr)

#### **Wertung westdeutsche Meisterschaft:**

Es findet in allen Klassen eine Einzel- und Mannschaftswertung statt. Bei den Senioren und Seniorinnen werden für die Mannschaftswertung folgende Klassen zusammengefasst: M/W 30 und 35, M/W 40 und 45, M 50/55, M 60 und älter, W 50 und älter. Je drei Geher/innen eines Vereins werden in der Reihenfolge des Zieleingangs durch Addition der Zeiten als Mannschaft gewertet. Der/die erste Geher/in im Ziel ist Westdeutsche(r) Meister(in).

#### **Teilnahmeberechtigung westdeutsche Meisterschaft:**

Teilnahmeberechtigt sind alle Männer, Frauen, Senioren, Seniorinnen und Jugendlichen, die für einen Verein oder eine LG der drei westdeutschen Leichtathletik-Verbände startberechtigt sind und keiner Sperre unterliegen. Auf die VAO § 3 B 2 (Übergangsmöglichkeiten) wird hingewiesen.

#### Streckenbeschreibung:

Die Strecke liegt am Kerpener Schulzentrum Horrem-Sindorf. Die Strecke ist flach, asphaltiert und wird bis zum Wettkampftag amtlich neu vermessen durch DLV-Vermesserin Dipl.-Ing. Dr. Dorothee Schnell, geb.Fischer, Rundenlänge 2500 m

### Wettkampfunterlagen:

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt ab 8.30 Uhr im Schulzentrum Horrem-Sindorf.

### Meldungen:

Zu den Meisterschaftswettbewerben auf DLV-Meldebogen in zweifacher Ausfertigung an den

Leichtathletik-Verband Nordrhein  
Geschäftsstelle  
Postfach 100964  
47009 Duisburg

**Meldeschluss für die Meisterschaftswettbewerbe ist Montag, 4. Mai 2009 (Eingang bei der LVN-Geschäftsstelle).**

Meldungen zu den Rahmenwettbewerben bis 11. Mai 2009 an:  
Rolf Fischer  
Eichenweg 39  
50169 Kerpen  
Tel. 02273/3684  
eMail: [FiroFire@t-online.de](mailto:FiroFire@t-online.de)

### Startgeld: (Meisterschaftswettbewerbe)

<b>Männer, Frauen</b>	<b>12,00 €</b>
<b>Jugendlichen</b>	<b>9,00 €</b>
<b>Schüler/innen</b>	<b>7,50 €</b>
<b>Nachmeldungen zusätzlich</b>	<b>2,00 €</b>

### Startgeld Rahmenprogramm:

<b>Männer, Frauen</b>	<b>8,00 €</b>
<b>Jugendliche</b>	<b>5,00 €</b>
<b>Schüler/innen</b>	<b>3,00 €</b>

### Auszeichnungen in den Meisterschaftswettbewerben:

Die Sieger erhalten den Titel „Westdeutsche/r Meister/in 2009“ bzw. „Westdeutsche/r Jugendmeister/in 2009“ bzw. „Westdeutsche/r B-Jugendmeister/in 2009“ bzw. Westdeutsche/r Seniorenmeister/in 2009“.  
Den Meisterwimpel erhalten der erste Geher bzw. die erste Geherin der Männer/Senioren bzw. Frauen/Seniorinnen im Ziel, sowie die Sieger der männlichen und weiblichen Jugend A und B.  
Die ersten Acht erhalten Urkunden.

### Auszeichnungen in den Rahmenwettbewerben:

Urkunden für alle Teilnehmer.

### Anreise:

Autobahnen A 4 / A 61 bis Autobahnkreuz Kerpen, dort Ausfahrt in Richtung Sindorf, Horrem (Erfttalstraße), rechts am Kreisverkehr vorbeifahren, am dritten Kreisverkehr rechts abbiegen in Richtung Horrem. An der nächsten Ampel rechts einbiegen (Straße „Bruchhöhe“) zum Schulzentrum.

S-Bahn (S12) oder Regionalexpress (RE1 und RE9) bis Bahnhof Horrem, vom Bahnhof ca. 30 Minuten Fußweg (aus dem Bahnhof heraus rechts bergab, durch die große Straßenunterführung, dahinter links in Richtung Sindorf, das Schulzentrum ist ausgeschildert) oder Taxi.

### Weitere Hinweise:

Siegerehrung, Umkleiden und Duschen im Schulzentrum Horrem-Sindorf.  
Es besteht die Möglichkeit, kostenlos in der Turnhalle des Schulzentrums zu übernachten (Decken, Luftmatratzen o.ä. müssen mitgebracht werden).  
Anmeldungen hierzu an Rolf Fischer

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl und sonstige Schadenfälle.

Informationen auch unter [www.scb-horrem.de](http://www.scb-horrem.de)