

# Feriensportfest, Goldener Hammer 2 & Hessische Meisterschaften über 10.000 m

**Datum** Samstag, 08. August  
**Beginn** 12:30 Uhr  
**Meldungen** bis 03. August an:  
 Valentin Batz  
 Jungstraße 6  
 35716 Dietzhöhlztal-Ewersbach  
 E-Mail: valentin.b@gmail.com  
 (Meldungen per E-Mail bitte bestätigen lassen)  
**Disziplinen** 100 m, 200 m, 800 m, 10.000 m, 5.000 m Gehen,  
 Hoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Hammer, Speer,

Zeitplan	Männer/AK	Frauen/AK	MJA+B	WJA+B
12:30	Drei	Drei	Drei	Drei
	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer
13:00	5.000 Gehen	5.000 Gehen	5.000 Gehen	5.000 Gehen
13:30	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch
14:00	Speer	Speer	Speer	Speer
14:30	100 m	100 m	100 m	100 m
15:00	Weit	Weit	Weit	Weit
	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus
15:15	800 m	800 m	800 m	800 m
16:00	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel
	200 m	200 m	200 m	200 m
17:00	10.000 m			
18:00		10.000 m		

Alle Sprintläufe werden als Zeitläufe ausgetragen.

Das Hammerwerfen findet auf dem Wurfplatz hinter dem Speditionsparkplatz rechts der Straße statt, Diskus- und Speerwerfen auf dem Nebenplatz des Burbachstadions.