

Sport-Club Önsbach e.V.
Gerhard Bär, Kreuzstr. 25, 77855 Achern-Önsbach
Tel/Fax 07841 -5494, e-mail: baergerh@aol.com

Einladung und Ausschreibung zum Gehertag in Achern-Önsbach
am Samstag, 04. April 2009 auf dem Sportgelände des SC Önsbach
mit Wertung zum Süd-West-Pokal

Wettbewerbe und Zeitplan:

1000 m	Schüler und Schülerinnen M / W 11 und jünger	13,00 Uhr
2000 m	Schüler und Schülerinnen M / W 12 /13	13,00 Uhr
3000 m	Schüler und Schülerinnen M/W 14/15, weibl. Jugend B	13,30 Uhr
3000 m	Senioren und Seniorinnen M/W 50 und älter	14,00 Uhr
5000 m	weibliche Jugend A, Frauen, Seniorinnen	14,30 Uhr
5000 m	Männer, Senioren, männliche Jugend A und B	15,15 Uhr

Zeitplanänderung und eventuelle Zusammenlegung von Wettbewerben bei geringer Teilnehmerzahl bleibt vorbehalten.

Meldungen bis 26. März 2009 an Gerhard Bär (s.oben) e-mail: baergerh@aol.com

Startgebühren: Erwachsene € 6,-, Jugendliche und Schüler/innen € 3,-.

Wettkampfbüro/Umkleide/Dusche im EG der Sporthausgaststätte.

Urkunden für alle Teilnehmer,

Pokale für die punktbeste Schülerinnen, den punktbesten Schüler und dem/der punktbesten Jugendlichen sowie der/dem besten Aktiven/Senior/in (nach der Punkttabelle zum Deutschen Geherpokal).

Wir laden herzlich zur Teilnahme ein, wünschen eine gute Anfahrt und verbleiben mit freundlichem Sportgruß

im Auftrag des SC Önsbach

Ihr Gerhard Bär