



# DSV 04

## Düsseldorfer Sportverein 04 Lierenfeld e.V.

Leichtathletik-Abteilung – Ernst-Poensgen-Kampfbahn

### Feriensportfest Tag 5

Einzelwettkämpfe für Schüler(inne)n, Jugend und Erwachsene

**Samstag 21. August 2010, Ernst-Poensgen-Kampfbahn**

<b>Veranstalter</b>	<b>DSV 04 Lierenfeld, Leichtathletik-Abteilung</b>							
<b>Austragungsort</b>	<b>Ernst-Poensgen-Kampfbahn, Wilhelm-Heinrich-Weg 2, 40231 Düsseldorf</b> 6 x 400 m-Rundbahnen mit Kunststoff, nur mit max.Dornlänge von 6 mm zu betreten mit elektronische Zeitmessung							
<b>Wettbewerb</b>	<b>Einzel</b>							
<b>Disziplinen</b>	<b>w/m Schüler</b>	50m 1.000m Weit	75m 1 – 3.000 m Hoch	100m Bahngehen Kugel	300m Schlagb.	600 m	800m	
	<b>w/m Jgd u. Erw</b>	100m 5.000m, 10.000m Weit	200m BG Hoch	400m Kugel	800m	1.000m		
<b>Veranstaltung</b>	Die Veranstaltung ist <b>LVN</b> offen ausgeschrieben.							
<b>Stellplatz</b>	im Leichtathletik-Geschäftszimmer. Hier werden auch die Startunterlagen ausgegeben.							
<b>Leistungen</b>	<b>Bitte Bestleistungen angeben</b> (wir planen mit Stellplatzkarten zu arbeiten)							
<b>Meldungen</b>	<b>Hansi Schmidt</b> , Tulpenweg 25, 40231 Düsseldorf, Tel.: (0211) 221977, Fax 221047 E-Mail: Meldungen_Schmidt-Hansi@gmx.de							
<b>Meldeschluss</b>	<b>17.08.2010 ( Post – Maileingang )</b>							
<b>Startgebühren</b>	Schüler(inne)n	Einzel 3,00 €						
	Jugend	Einzel 3,50 €						
	Erwachsene	Einzel 4,00 €						
<b>Nachmeldungen</b>	Nur möglich, soweit der Ablauf der Veranstaltung nicht gestört wird. <b>Annahmeschluss</b> (per Nachmeldung) 50 Minuten vor der stattfindenden Disziplin							
<b>Nachmeldegebühr</b>	beträgt 2,00 € pro Disziplin.							
<b>Auszeichnungen</b>	Jede/r Teilnehmer/in erhält am Veranstaltungstag eine Urkunde ( AK-Wertung ). Nicht abgeholte Urkunden werden bei der nächsten DSV 04-Veranstaltung ausgelegt.							
<b>Siegerehrungen</b>	werden nicht durchgeführt, die Urkunden liegen am Stellplatz aus.							
<b>Ergebnislisten</b>	holen Sie sich bitte aus dem Internet ( <a href="http://www.zeitmess.de">www.zeitmess.de</a> ).							
<b>Haftung</b>	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle oder Diebstähle jeder Art.							
<b>Hinweis I</b>	Alle mitgebrachten Sportgeräte werden an der Diskusanlage kontrolliert.							
<b>Hinweis II</b>	Die Stellplatzkarten sind 45 min. vor der stattfindenden Disziplin abzugeben.							

**DSV 04 Sportstätte :** Wilhelm-Heinrich-Weg 2, 40231 Düsseldorf / Lierenfeld, ☎ 0211 - 21 57 07, [www.DSV04.de](http://www.DSV04.de)

Während der Veranstaltung sind wir unter der Rufnummer 0171 – 1913527 zu erreichen.  
Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme, wünschen Ihnen eine gute Anreise und den erhofften Erfolg.

# DSV 04 - Leichtathletik

Düsseldorfer Sportverein 04 Lierenfeld e. V.

## Feriansportfest Tag 5 2010

Samstag, 21. August 2010, Ernst-Poensgen-Kampfbahn

Zeit	männlich						Zeit	weiblich					
	SD	SC	SB	SA	m Jugend A/B	Männer Senioren		SID	SIC	SIB	SIA	w Jugend A/B	Frauen Seniorinnen
	M 8-9	M 10-11	M 12-13	M 14 - 15	16 - 19 J.	ab 20 J		W 8-9	W 10-11	W 12-13	M 14 - 15	16 - 19 J.	ab 20 J
12:00	Weit 4	Weit 1	Weit 1	100 m ZE	Hoch	Hoch	12:00	Weit 4	Weit 2	Weit 2			
12:10							12:10				100 m ZE	Kugel	Kugel
12:20					100 m ZE	100 m ZE	12:20						
12:30							12:30					100 m ZE	100 m ZE
13:15	50 m ZE	50 m ZE		Hoch		Weit 1	13:15				Hoch		Weit 2
13:25					Kugel	Kugel	13:25	50 m ZE	50 m ZE				
13:35			75 m ZE				13:35						
13:40							13:40			75 m ZE			
14:00		Hoch	Hoch		Weit 1		14:00					Weit 2	
14:15					200 m ZE	200 m ZE	14:15						
14:25							14:25		Kugel	Kugel		200 m ZE	200 m ZE
15:00	600 m ZE			Weit 1			15:00	600 m ZE			Weit 2		
15:15	1.000 m ZE	1.000 m ZE	1.000 m ZE	1.000 m ZE	1.000 m ZE	1.000 m ZE	15:15						
15:25		Kugel	Kugel				15:25					Hoch	Hoch
15:45					800 m ZE	800 m ZE	15:45	800 m ZE	800 m ZE	800 m ZE	800 m ZE	800 m ZE	800 m ZE
16:10							16:10						
16:20	Schlagball (Asche)				400 m ZE	400 m ZE	16:20	Schlagball (Asche)				400 m ZE	400 m ZE
16:40				300 m ZE			16:40			300 m ZE			
16:35							16:35		Hoch	Hoch			
17:00					10.000 BG (A)	10.000 BG	17:00						
18:10					5.000 BG	5.000 BG	18:10					5.000 BG	5.000 BG
18:50	1.000 m - 3.000 m Bahngehen						18:50	1.000 m - 3.000 m Bahngehen					

Beim Hochsprung Höhenverstellung 3 cm. Bei kleinen Teilnehmerfelder starten wir in gemischten Feldern.  
Im Sprint starten wir männlich vor weiblich und jung vor alt. Bei den technischen Disziplinen starten die Gruppen zusammen.