

Einladung und Ausschreibung
LG Ahlen / SC Relax e.V.
Stundengehen im Rahmen des Deutschen - Geherpokal 2010
und dem Jedermann-Zehnkampf in Ahlen

Veranstalter: LG Ahlen/SC Relax e.V.

Stundengehen in Ahlen am 12.09.2010

13: 00 Uhr 15 Minuten Bahngehen - M/W 10/11 und jünger

13: 20 Uhr 30 Minuten Bahngehen - M/W Schüler 12/13-14/15-
männl./weibl. Jugend B/A

14: 00 Uhr 60 Minuten Bahngehen- Frauen / Männer,
Seniorinnen/Senioren ab M/W 30

14: 00 Uhr 30 Minuten Bahngehen - Frauen/ Männer,
Seniorinnen/Senioren ab M/W 30

Zeitplanänderungen sind möglich. Bitte rechtzeitig anreisen!!
Alle Wettbewerbe werden offen ausgetragen.

- Meldungen: LG Ahlen: Manfred Kreutz, Am Wäldchen 27 59229 Ahlen,
Manni.Kreutz@t-online.de
- Meldeschluss: **10.09.2010** Alle Meldungen bitte auf DLV-Meldebogen.
Meldeschluss bis 30 Minuten vor dem Start.
- Auszeichnungen: Urkunden für alle Teilnehmer. Preise für 1-3 Plätze
- Ergebnisse: Unter www.lgahlen.de oder www.geher-team.de
- Veranstaltung Die Wettkämpfe stehen unter der
Veranstaltungsordnung des IWR/DLV.
- Startgebühren: **2,50 Euro** für alle Wettkämpfe.
- Umkleiden/
Duschen In ausreichender Zahl im Sportpark vorhanden.
- Anreise . Norden BAB 1, Abfahrt Ascheberg oder BAB 2 Abfahrt Beckum.
Süden BAB 2, Abfahrt Hamm –Üentrop.
Jeweils Richtung Ahlen, in Ahlen Ausschilderung Sportpark Nord folgen.
- Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schadensfälle jeglicher Art

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und viel Glück beim Wettkampf