



# Diezer TSK Oranien e.V.

www.diezer-tsk-oranien.de  
Leichtathletik-Abteilung



Vorsitzender: Dr. Wolfgang Schaefer, Zum Wasserwäldchen 15a, 65582 Diez  
Telefon: 06432 / 3173 - Fax: 06432 / 924227 - E-Mail: dr.wolfgang.schaefer@t-online.de

## **Regionales Bahngelassen mit LIGA-Wettkamp** **und Endkamp im WSW-Pokal im Rahmen des Deutschen Geherpokals** **am Samstag, 2. Oktober 2010, in der Zentralen Sportanlage in Diez**

### Wettkewerbe und Zeitplan

#### **Meisterschaftswettkewerbe:**

3000 m	weibliche Jugend B, Schüler und Schöülerinnen A (M/W 14/15)	13.45 Uhr
5000 m	weibliche Jugend A, Frauen, Seniorinnen W 30 – W 45	14.30 Uhr
5000 m	Seniorinnen W 50 – W 75	15.15 Uhr
5000 m	männliche Jugend A und B, Männer, Senioren M 30 – M 55	16.00 Uhr
5000 m	Senioren M 60 – M 75	16.45 Uhr

#### **Rahmenwettkewerbe:**

1000 m	Schöüler und Schöülerinnen M/W 11 und jünger	13.00 Uhr
2000 m	Schöüler und Schöülerinnen M/W 12/13	13.20 Uhr

Alle Ergebnisse werden auch im Deutschen Geherpokal und im West / Südwest-Cup gewertet

**Startgebühren:** Erwachsene: € 6,00 - Jugendliche: € 4,00 - Schöüler und Schöülerinnen: € 3,00

**Meldungen:** bis spätestens 25. September 2009 (Eingang) an  
Dr. Wolfgang Schaefer, Zum Wasserwäldchen 15a, 65582 Diez –  
E-Mail: dr.wolfgang.schaefer@t-online.de / Fax: 06432 – 924227

Die Meldungen sollten möglichst auf DLV-Meldelisten geschrieben sein.

**Auszeichnungen:** Urkunden für alle Teilnehmer

**Anfahrt:** Aus Richtung Osten (Limburg): ab Stadtgrenze Diez auf der Hauptverkehrsstraße Bis zur 2. Ampelkreuzung, nach links abbiegen in Richtung Hahnstätten, Birlenbach; nach etwa 1,2 km rechts ab in Richtung Birlenbach, Katzenelnbogen und der Ausschilderung „Zentrale Sportanlage“ folgen.  
Aus Richtung Westen (A 3): in Diez nach Überquerung der Lahn etwa 500 Meter auf der Hauptverkehrsstraße bis zur katholischen Kirche, dort rechts abbiegen in Richtung Birlenbach und der Ausschilderung „Zentrale Sportanlage“ folgen.  
Im Navi „65582 Diez – Schaumburger Straße“ eingeben und dann bis zum Wegweiser „Zentrale Sportanlage“ fahren

**Siegerehrung:** Rahmenwettkewerbe: während der Veranstaltung  
Meisterschaftswettkewerbe: ab 17.30 Uhr