

Offene Landesmeisterschaften
Männer und Frauen
 Landesmeisterschaften
Männliche und Weibliche Jugend B
 Offene Landesmeisterschaften im Blockwettkampf
Schüler und Schülerinnen A und B
 Offene Landesmeisterschaften
 Gehen aller Altersklassen

Veranstaltungsnummer: 0/19/2601/04/..

Ausrichter	SC Magdeburg	
Ort / Tag / Zeit	Magdeburg, Ernst-Grube-Stadion, LA-Stadion Samstag, 19. Juni 2010, 10.00 bis 17.00 Uhr Sonntag, 20. Juni 2010, 10.00 bis 16.00 Uhr	
Beauftragter des LV	wird noch festgelegt	
Schiedsgericht	wird noch festgelegt	
Wettbewerbe		
Männer, Frauen	100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 100Hü(w), 110Hü(m), 400Hü, 4x100, 4x400, 5000 G, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer	
MJB, WJB	100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 100Hü(w), 110Hü(m), 400Hü, 4x100, 3000 G(w), 5000 G(m), Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer	
M15, M14, W15, W14 (am 19.06.2010)	Blockwettkampf Sprint/Sprung (100 – 80 Hürden – Weit – Hoch – Speer) Lauf (100 – 80 Hü - Weit – Ball – 2000) Wurf (100 – 80 Hü – Weit – Kugel – Diskus) 3000 m Gehen (ohne Richtwert)	
M13, M12, W13, W12 (am 20.06.2010)	Blockwettkampf Sprint/Sprung (75 – 60 Hürden – Weit – Hoch – Ball) Lauf (75 – 60 Hü - Weit – Ball – 800(w)/1000(w)) Wurf (75 – 60 Hü – Weit – Kugel – Diskus) 2000 m Gehen (ohne Richtwert)	
Sprunghöhen		
Männer	1,70 – 1,85 m um 5 cm, weiter 3 cm	M15, M14 1,30 m – Steigerung um 4 cm
Frauen	1,40 – 1,60 m um 5 cm, weiter 3 cm	W15, W14 1,20 m – Steigerung um 4 cm
MJB	1,60 – 1,85 m um 5 cm, weiter 3 cm	M13, M12 1,20 m – Steigerung um 4 cm
WJB	1,40 – 1,60 m um 5 cm, weiter 3 cm	W13, W12 1,10 m – Steigerung um 4 cm

Die Sprunghöhen sind nach Vorlage der Zulassungsnormen zur DM / DJM ggf. so zu verändern, dass eine Normerfüllung möglich wird.

Meldetermin bis 08. Juni 2010 (Poststempel) einfach auf amtlichen Meldebogen

Meldeanschrift SC Magdeburg, Abteilung Leichtathletik, Friedrich-Ebert-Straße 68, 39114 Magdeburg
 Tel.: (0391) 50 45 44 912, Fax: (0391) 50 45 44 915
 Email : leichtathletik@sc-magdeburg.de, Internet : www.scm-la.de

Mannschaftswertung

In den Blockwettkämpfen erfolgt eine Mannschaftswertung mit **fünf** Teilnehmer/innen eines Vereins / einer LG aus allen Blöcken, getrennt nach Schüler A, Schülerinnen A, Schüler B und Schülerinnen B. Treten mehr als 5 Sportler/innen aus einem Verein / einer LG an, werden automatisch die fünf Punktbesten aus allen drei Blöcken der jeweiligen Doppel-Altersklasse als Mannschaft gewertet.

Hinweise Bitte unbedingt die „Allgemeinen Bestimmungen“ am Anfang der Broschüre beachten! Ausgabe der Wettkampfunterlagen ab 8.00 Uhr im Wettkampfbüro.

D-Kaderrichtwert Block

	M15	M14	W15	W14
Sprint / Sprung	2.500 Pkt.	2.300 Pkt.	2.400 Pkt.	2.300 Pkt.
Lauf	2.400 Pkt.	2.220 Pkt.	2.150 Pkt.	2.100 Pkt.
Gehen	2.200 Pkt.	2.000 Pkt.	1.950 Pkt.	1.900 Pkt.
Wurf	2.500 Pkt.	2.200 Pkt.	2.250 Pkt.	2.100 Pkt.

Für die Aufnahme in den Landeskader ist neben dem Disziplinwert der DLV-Richtwertetabelle zusätzlich die Erfüllung eines Richtwertes im Blockmehrkampf Voraussetzung, mit der Ausnahme der Mehrkämpfer.

Zeitplan:

Samstag, 19. Juni 2010 - Magdeburg, Ernst-Grube-Stadion

Zeit	Männer	Frauen	MJB	WJB	M15-14 Block S/S	M15-14 Block L	M15-14 Block W	W15-14 Block S/S	W15-14 Block L	W15-14 Block W
10.00	110Hü ZE	-	-	-	Weit I	-	Diskus	Weit II	Ball	-
10	-	-	110Hü ZE	-	-	-	-	-	-	-
20	-	100Hü ZE	-	-	-	-	-	-	-	-
30	-	-	-	100Hü ZE	-	-	-	-	-	-
40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	80 m Hü
50	-	-	-	-	-	Ball	-	-	80 m Hü	-
11.00	Drei	-	Drei	-	-	-	-	80 m Hü	Weit II	Diskus
10	-	-	-	-	80 m Hü	-	-	-	-	-
20	-	-	-	-	-	-	80 m Hü	-	-	-
30	-	-	-	-	-	80 m Hü	-	-	-	-
40	110Hü Einl	-	110Hü Einl	-	-	-	-	-	-	-
50	-	100Hü Einl	-	100Hü Einl	Speer	-	-	-	-	-
12.00	Kugel	-	800 m ZE	-	-	-	-	Hoch	-	-
10	800 m ZE	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20	-	800 m ZE	-	800 m ZE	-	-	Weit I	-	-	-
30	2000 m / 3000 m / 5000 m Gehen aller Altersklassen									
45	-	-	Speer	-	-	-	-	-	-	-
13.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15	-	-	100 m V	-	-	-	-	-	-	-
20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Weit I
25	-	Kugel	-	100 m V	-	-	-	-	-	-
30	100 m V	-	-	-	Hoch	-	-	-	-	-
40	-	100 m V	-	Speer	-	-	-	-	-	-
50	-	-	-	-	-	-	-	100 m	-	-
14.00	-	-	-	-	-	100 m	-	-	-	-
10	-	-	-	-	-	Weit I	-	-	100 m	-
20	-	-	-	-	-	-	100 m	-	-	-
30	-	-	-	-	-	-	Kugel	Speer	-	100 m
40	-	-	-	-	100 m	-	-	-	-	-
50	100 m F	-	100 m F	-	-	-	-	-	-	-
15.00	-	100 m F	-	100 m F	-	-	-	-	-	-
10	Diskus	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15	400Hü ZE	Drei	-	Drei	-	-	-	-	-	-
20	-	-	400Hü ZE	-	-	-	-	-	-	-
30	-	400Hü ZE	-	400Hü ZE	-	-	-	-	-	Kugel
40	-	-	-	-	-	-	-	-	2000 m	-
50	-	Diskus	-	-	-	2000 m	-	-	-	-
16.00	3000 m F	3000 m F	3000 m F	3000 m F	-	-	-	-	-	-
15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20	4x100m F	-	4x100m F	-	-	-	-	-	-	-
30	-	4x100m F	-	4x100m F	-	-	-	-	-	-

Änderungen bleiben vorbehalten!

Sonntag, 20. Juni 2010 - Magdeburg, Ernst-Grube-Stadion

Zeit	Männer	Frauen	MJB	WJB	M13-12 Block S/S	M13-12 Block L	M13-12 Block W	W13-12 Block S/S	W13-12 Block L	W13-12 Block W
10.00	-	Hoch	-	Hoch	-	Ball	60 Hü	Weit 1	Weit 2	Diskus
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15	-	-	-	-	60 Hü	-	-	-	-	-
30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	60 Hü
40	-	-	-	Diskus	Ball	-	-	60 Hü	-	-
50	-	-	-	-	-	60 Hü	-	-	-	-
11.00	Stab	-	Stab	-	-	-	-	Hoch	60 Hü	-
15	400 m ZE	-	-	-	-	Weit 2	Diskus	-	-	Weit 1
30	-	400 m ZE	-	-	-	-	-	-	Ball	-
45	-	-	400 m ZE	-	-	-	-	-	-	-
12.00	-	-	Weit 2	400 ZE	-	-	-	-	-	-
15	Weit 1	-	-	-	75 m	-	-	-	-	-
30	-	-	-	-	Hoch	-	75 m	-	-	-
45	-	-	-	-	-	-	-	75 m	-	-
13.00	-	-	-	-	-	75 m	-	Ball	-	-
10	-	-	-	-	-	-	Weit 1	-	-	75 m
15	-	-	-	-	-	-	-	-	75 m	-
30	200 m V	-	Diskus	Weit 2	-	-	-	-	-	-
45	-	-	200 m V	-	-	-	-	-	-	-
50	Hoch	Stab	-	Stab	-	-	-	-	-	Kugel
14.00	-	200 m V	-	-	-	-	-	-	-	-
10	-	Speer	-	200 m V	-	-	-	-	-	-
20	-	-	-	-	-	1000 m	-	-	-	-
30	-	Weit 1	-	-	Weit 2	-	Kugel	-	800 m	-
40	-	1500 m F	-	-	-	-	-	-	-	-
50	1500 m F	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15.00	200 m F	200 m F	Hoch	-	-	-	-	-	-	-
10	Speer	-	200 m F	200 m F	-	-	-	-	-	-
15	-	-	Kugel	Kugel	-	-	-	-	-	-
20	-	-	1500 m F	-	-	-	-	-	-	-
30	-	-	-	1500 m F	-	-	-	-	-	-
40	4x400m F	4x400m F	-	-	-	-	-	-	-	-

Änderungen bleiben vorbehalten!