

Charlyne Czychy (SC Potsdam)

Siegerin 3.000 Meter Gehen weibliche Jugend (13:57,97 min)

"Hauptziel war hier eine Zeit unter 14 Minuten. Dafür musste ich jede Runde in 55 bis 56 Sekunden schaffen. Am Anfang war ich ein bisschen schneller - so ein Typ bin ich aber auch. Da mache ich lieber ein bisschen schneller, hinten raus gilt es dann durchzuhalten. Das habe ich durch mein gutes Training geschafft. Das ist eigentlich auf die zehn Kilometer ausgelegt. Da will ich im Sommer die Norm für die U20-WM schaffen. Die liegt bei 48 Minuten. Mit meiner Zeit hier über 3.000 Meter habe ich dafür eine gute Ausgangsposition."

Hagen Pohle (SC Potsdam)

Sieger 5.000 Meter Gehen, männliche Jugend (20:52,18 min)

"Ich wusste nicht genau, was ich drauf habe. Ich war im Januar krank und konnte bei den Landesmeisterschaften nicht mitmachen. In der Halle war es hier mein erster Wettkampf. Auf die Meisterschaften habe ich mich speziell vorbereitet. Im Training habe ich mehr Tempoeinheiten gemacht. Im Moment kann ich sowieso nur in der Halle trainieren - weil es draußen nicht geht. Nächste Woche starte ich noch bei den Deutschen Meisterschaften der Aktiven. Da will ich meinen dritten Platz verteidigen. Dafür muss ich mich steigern."