

**Nordrhein – Hallenmeisterschaften Männer / Frauen**  
**Nordrhein – A- / B- Jugendhallenmeisterschaften**  
**Nordrhein – Winterwurfmeisterschaften Männer / Frauen / Jugend A und B**  
**19. und 20. Januar 2008 in Leverkusen**

**Veranstalter** Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.  
**Ausrichter** LVN-Kreis Bergisches Land  
**Örtlicher Ausrichter** TSV Bayer 04 Leverkusen e.V.  
**Austragungsort** Leichtathletikhalle im Stadion Manfort  
Moosweg, 51377 Leverkusen

### **Meisterschaftswettbewerbe Hallenmeisterschaften**

#### **Männer**

60m (7,50), 200m (23,30), 400m (51,20), 800m (1:58,20), 1.500m (4:10,00), 3.000m (9:00,00), 60m Hürden (9,10), 4x200m (ohne), 4x400m (ohne), 3x1.000m (ohne), 5.000m Gehen (ohne), Hoch (1,93), Stabhoch (4,30), Weit (6,50), Drei (13,00), Kugel (13,00).

#### **Als Mindestleistungen werden auch anerkannt:**

60m - 100m (11,20)  
60m Hürden - 110m Hürden (16,30)

#### **Frauen**

60m (8,30), 200m (27,50), 400m (62,20), 800m (2:23,00), 1.500m (5:05,00), 3.000m (10:45,00) 60m Hürden (9,40), 4x200m (ohne), 3.000m Gehen (ohne), Hoch (1,60), Stabhoch (3,00), Weit (5,40), Drei (10,50), Kugel (11,00)

#### **Als Mindestleistungen werden auch anerkannt:**

60m - 100m (12,60)  
60m Hürden - 100m Hürden (16,10)  
3.000m - 5.000m (18:30,00)

#### **Männliche Jugend A**

60m (7,50), 200m (23,90), 400m (53,70), 800m (2:05,20), 1.500m (4:23,20), 3.000m (9:30,00), 60m Hürden (9,40), 4x200m (ohne), 5.000m Gehen (ohne), Hoch (1,80), Stabhoch (3,50), Weit (6,10), Drei (12,00), Kugel (12,30)

#### **Als Mindestleistungen werden auch anerkannt:**

60m - 100m (11,70)  
60m Hürden - 110m Hürden (Jugend A 16,40 – Jugend B 16,50)  
Kugel - 5 kg (13,00)

#### **Weibliche Jugend A**

60m (8,40), 200m (27,60), 400m (62,20), 800m (2:26,20), 1.500m (5:15,20), 60m Hürden (9,80), 4x200m (ohne), 3.000m Gehen (ohne), Hoch (1,58), Stabhoch (2,80), Weit (5,30), Drei (10,20), Kugel (10,00)

#### **Als Mindestleistungen werden auch anerkannt:**

60m - 100m (13,10)  
60m Hürden - 100m Hürden (Jugend A 16,60 - Jugend B 16,20)

#### **Männliche Jugend B**

60m (7,70), 200m (25,00), 800m (2:08,20), 60m Hürden (9,60), 4x200m (ohne), 5.000m Bahngehen (ohne), Hoch (1,75), Stabhoch (3,20), Weit (6,00), Drei (11,50) Kugel (12,50)

#### **Als Mindestleistung werden auch anerkannt:**

60m - 100m (12,00)  
200m - 300 m (40,00)  
800m - 1000m (2:49,20)  
60m Hürden - 110m Hürden (16,50) bzw. 80m Hürden (12,00)  
Kugel - 4 kg (13,20)

## Weibliche Jugend B

60m (8,50), 200m (28,30), 800m (2:28,20), 60m Hürden (9,90), 4x200m (ohne), 3.000m Bahngehen (ohne), Hoch (1,55), Stabhoch (2,60), Weit (5,20), Drei (10,00), Kugel (9,80)

### Als Mindestleistung werden auch anerkannt:

|            |   |
|------------|---|
| 60m        | - 100m (13,30)                                |
| 200m       | - 300 m (44,00)                               |
| 60m Hürden | - 100m Hürden (16,80) bzw. 80m Hürden (13,00) |
| Kugel      | - 3 kg (10,40)                                |

## Meisterschaftswettbewerbe Winterwurfmeisterschaften

**Zugelassen sind die nach Vorleistung 20 besten gemeldeten Teilnehmer!**

|                           |                       |
|---------------------------|-----------------------|
| <b>Männer</b>             | Diskus, Hammer, Speer |
| <b>Frauen</b>             | Diskus, Hammer, Speer |
| <b>Männliche Jugend A</b> | Diskus, Hammer, Speer |
| <b>Weibliche Jugend A</b> | Diskus, Hammer, Speer |
| <b>Männliche Jugend B</b> | Diskus, Hammer, Speer |
| <b>Weibliche Jugend B</b> | Diskus, Hammer, Speer |

## Sprunghöhen

|                           |           |  |
|---------------------------|-----------|--|
| <b>Männer</b>             | Hoch:     | 1,83m bis 1,98m alle 5 cm, dann alle 3 cm    |
|                           | Stabhoch: | 3,90m bis 4,30m alle 20 cm, dann alle 10 cm  |
| <b>Frauen</b>             | Hoch:     | 1,55m bis 1,65m alle 5 cm, dann alle 3 cm    |
|                           | Stabhoch: | 2,60m bis 3,00 m alle 20 cm, dann alle 10 cm |
| <b>Männliche Jugend A</b> | Hoch:     | 1,71 bis 1,81m alle 5 cm, dann alle 3 cm     |
|                           | Stabhoch: | 3,10m bis 3,50m alle 20 cm, dann alle 10 cm  |
| <b>Weibliche Jugend A</b> | Hoch:     | 1,48m bis 1,58m alle 5 cm, dann alle 3 cm    |
|                           | Stabhoch: | 2,40m bis 2,80m alle 20 cm, dann alle 10 cm  |
| <b>Männliche Jugend B</b> | Hoch:     | 1,65m bis 1,75m alle 5 cm, dann alle 3 cm    |
|                           | Stabhoch: | 2,80m bis 3,20 alle 20 cm, dann alle 10 cm   |
| <b>Weibliche Jugend B</b> | Hoch:     | 1,45m bis 1,55m alle 5 cm, dann alle 3 cm    |
|                           | Stabhoch: | 2,20m bis 2,60m alle 20 cm, dann alle 10 cm  |

## Teilnahmeberechtigung

Schüler und Schülerinnen sind bei diesen Meisterschaften grundsätzlich **nicht** startberechtigt! Für die Staffelwettbewerbe der B-Jugend können Athleten M/W 15 auf Antrag eine Sondergenehmigung erhalten. Voraussetzung ist der Nachweis einer Leistung, die im Bereich Sprint oder Lauf den Richtwert für die Teilnahme an der Nordrhein-B-Jugend-Hallenmeisterschaft erfüllt.

## Wettkampfstätten

Bei den Frauen und der weiblichen Jugend wird im Dreisprung ein 9m- und ein 11m-Balken angeboten, bei den Männern und der männlichen Jugend ein 11m- und ein 13m-Balken.

Bei Abgabe der Stellplatzkarte muss verbindlich angegeben werden, von welchem Balken gesprungen wird.

Bei der 4x200m-Staffel werden die ersten drei Kurven in Bahnen gelaufen.

## Wettkampfunterlagen / Stellplatz

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am **Samstag ab 10.00 Uhr** und am **Sonntag ab 8.30 Uhr** am Sportlereingang der Leichtathletik-Halle.

Der Stellplatz ist ausgeschildert.

## **Meldungen / Meldeschluss**

Meldungen auf vorgedrucktem Meldebogen in zweifacher Ausfertigung an

**Leichtathletik-Verband Nordrhein**

**- Geschäftsstelle-**

**Postfach 10 09 64**

**47009 Duisburg.**

**Meldeschluss ist Montag, 7. Januar 2008 (Eingang bei der LVN-Geschäftsstelle).**

## **Anreisehinweis**

Über die Bundesautobahn A 3 (Oberhausen – Frankfurt) bis zur Ausfahrt Leverkusen. Dort in Richtung Leverkusen-Schlebusch und nach einigen hundert Metern hinter der Unterführung links in den Moosweg (=> Lev.-Manfort) abbiegen. Parkplätze sind ausgeschildert.

## **Anmerkung**

In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **0173 – 59 53 794.**

Der Innenraum und die Funktionsräume der Leichtathletikhalle sind während der Wettkämpfe den Sportlern und Organisationsmitarbeitern vorbehalten.

Die Halle darf nur mit Turnschuhen mit sauberen Sohlen, die nicht im Freien benutzt wurden, betreten werden.

**Zeitpläne – siehe nächste Seiten**

# Zeitplan Hallenmeisterschaften

**Samstag, 19. Januar 2008**

| Uhrzeit | Männer           | Frauen    | MJA       | WJA       | MJB       | WJB       |
|---------|------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 11:30   | Weit<br>Stabhoch |           |           | Kugel     |           | 60m Hü V  |
| 11:45   |                  |           |           | 60m Hü V  |           |           |
| 12:00   |                  | 60m Hü V  |           |           |           |           |
| 12:15   |                  |           |           |           | 60m Hü V  |           |
| 12:30   |                  |           | 60m Hü V  |           |           |           |
| 12:45   | 60m Hü V         |           |           |           |           |           |
| 13:00   |                  | Kugel     | Drei      | 400m ZE   | Drei      |           |
| 13:10   |                  |           | 400m ZE   |           |           |           |
| 13:20   |                  | 400m ZE   |           |           |           |           |
| 13:30   | 400m ZE          |           |           |           |           |           |
| 13:50   |                  |           |           |           |           | 60m Hü ZE |
| 14:00   |                  |           |           | 60m Hü ZE |           |           |
| 14:05   |                  | 60m Hü ZE |           | Drei      |           | Drei      |
| 14:15   |                  |           |           |           | 60m Hü ZE |           |
| 14:25   |                  |           | 60m Hü ZE | Stabhoch  |           | Stabhoch  |
| 14:35   | 60m Hü ZE        |           |           |           |           |           |
| 14:45   |                  |           |           |           |           | Kugel     |
| 14:50   |                  |           |           |           |           | 200m ZE   |
| 15:00   |                  | Drei      |           | Hoch      |           | Hoch      |
| 15:20   |                  |           |           |           | 200m ZE   |           |
| 15:45   |                  |           |           | 200m ZE   |           |           |
| 16:00   |                  | Hoch      | 200m ZE   |           |           |           |
| 16:15   |                  | 200m ZE   |           |           |           |           |
| 16:30   | 200m ZE          |           |           |           |           |           |
| 16:45   | Drei             |           |           |           |           |           |
| 17:00   |                  |           |           |           |           | 800m ZE   |
| 17:10   |                  |           |           |           | 800m ZE   |           |
| 17:20   |                  |           |           | 800m ZE   |           |           |
| 17:30   |                  |           | 800m ZE   |           |           |           |
| 17:40   |                  | 800m ZE   |           |           |           |           |
| 17:50   | 800m ZE          |           |           |           |           |           |

## Sonntag, 20. Januar 2008

| Uhrzeit | Männer        | Frauen        | MJA              | WJA           | MJB           | WJB           |
|---------|---------------|---------------|------------------|---------------|---------------|---------------|
| 09:30   | 5000m Gehen E | 3000m Gehen E | 5000m Gehen E    | 3000m Gehen E | 5000m Gehen E | 3000m Gehen E |
| 10:00   | Kugel         |               | Stabhoch<br>Weit |               | Stabhoch      |               |
| 10:30   |               |               |                  |               |               | 60m V         |
| 10:45   |               |               |                  |               | 60m V         |               |
| 11:00   |               |               |                  | 60m V         |               |               |
| 11:15   |               |               | 60m V            |               |               | Weit          |
| 11:30   |               | 60m V         |                  |               | Kugel         |               |
| 11:45   | 60m V         |               |                  |               |               |               |
| 12:00   |               |               |                  |               |               | 60m Z         |
| 12:10   |               |               |                  |               | 60m Z         |               |
| 12:20   |               |               |                  | 60m Z         |               |               |
| 12:30   |               |               | 60m Z            |               |               |               |
| 12:40   |               | 60m Z         |                  |               |               |               |
| 12:50   | 60m Z         |               |                  |               | Weit          |               |
| 13:00   | 1500m ZE      |               | Kugel            |               |               |               |
| 13:10   |               | 1500m ZE      |                  |               |               |               |
| 13:20   |               |               | 1500m ZE         |               |               |               |
| 13:30   |               |               |                  | 1500m ZE      |               |               |
| 13:40   | 4x400m ZE     |               |                  |               |               |               |
| 13:55   |               |               |                  |               |               | 60m E         |
| 14:00   |               |               |                  |               | 60m E         |               |
| 14:05   |               |               |                  | 60m E<br>Weit |               |               |
| 14:10   |               |               | 60m E            |               |               |               |
| 14:15   |               | 60m E         |                  |               |               |               |
| 14:20   | 60m E         |               |                  |               |               |               |
| 14:25   | 3000m ZE      | 3000m ZE      | 3000m ZE         |               |               |               |
| 14:30   | Hoch          |               | Hoch             |               |               |               |
| 14:45   |               | Stabhoch      |                  |               |               |               |
| 14:50   |               |               |                  |               |               | 4x200m ZE     |
| 15:10   |               |               |                  |               | 4x200m ZE     |               |
| 15:15   |               | Weit          |                  |               |               |               |
| 15:30   |               |               |                  | 4x200m ZE     |               |               |
| 15:40   |               |               |                  |               | Hoch          |               |
| 15:50   |               |               | 4x200m ZE        |               |               |               |
| 16:10   | 4x200m ZE     |               |                  |               |               |               |
| 16:30   |               | 4x200m ZE     |                  |               |               |               |
| 16:50   | 3x1000m ZE    |               |                  |               |               |               |

## Zeitplan Winterwurfmeisterschaften

### Samstag, 19. Januar 2008

| Uhrzeit | Männer | Frauen | MJA    | WJA   | MJB    | WJB   |
|---------|--------|--------|--------|-------|--------|-------|
| 11:30   | Hammer |        | Hammer |       | Hammer | Speer |
| 13:00   |        |        | Diskus | Speer |        |       |
| 14:30   |        | Speer  |        |       | Diskus |       |

### Sonntag, 20. Januar 2008

| Uhrzeit | Männer | Frauen | MJA   | WJA    | MJB   | WJB    |
|---------|--------|--------|-------|--------|-------|--------|
| 10:00   |        |        | Speer |        |       | Diskus |
| 11:30   | Speer  | Diskus |       | Diskus |       |        |
| 13:00   | Diskus |        |       |        | Speer |        |
| 14:30   |        | Hammer |       | Hammer |       | Hammer |