

Feriensportfest, Hindernis und Goldener Hammer 2

Datum Samstag, 06. August
Beginn 12:30 Uhr
Meldungen bis 03. August an:
 Falk Münch
 Nord-West-Weg 5
 35716 Dietzhöhlztal-Steinbrücken
 E-Mail: falk.muench@t-online.de
 (Meldungen per E-Mail bitte bestätigen lassen)
Disziplinen 100 m, 200 m, 800 m, 5.000 m, 5.000 m Gehen,
 1.500 - 2.000 - 3.000 m Hindernis
 Hoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Hammer, Speer,

Zeitplan	Männer/AK	Frauen/AK	MJA+B	WJA+B
12:30	Drei Hammer	Drei Hammer	Drei Hammer	Drei Hammer
13:00	5.000 Gehen	5.000 Gehen	5.000 Gehen	5.000 Gehen
13:30	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch
14:00	Speer	Speer	Speer	Speer
14:30	100 m	100 m	100 m	100 m
15:00	Weit Diskus	Weit Diskus	Weit Diskus	Weit Diskus
15:15	800 m	800 m	800 m	800 m
16:00	Kugel 200 m	Kugel 200 m	Kugel 200 m	Kugel 200 m
16:30	5.000 m	5.000 m	5.000 m	5.000 m
17:15	3.000 Hindernis	3.000 Hindernis	2.000 Hindernis	1.500 Hindernis 2.000 Hindernis

Alle Sprintläufe werden als Zeitläufe ausgetragen.

Das Hammerwerfen findet auf dem Wurfplatz hinter dem Speditionsparkplatz rechts der Straße statt, Diskus- und Speerwerfen auf dem Nebenplatz des Burbachstadions. Sollten es die Teilnehmerzahlen zulassen, können Disziplinen bis zu einer halben Stunde vorgezogen werden.