

Einladung zum Stützpunkttraining Gehen am 26.11.2011 in Baden-Baden

Am 26.11.2011 ist 10 Uhr Start zum Gehtraining in Baden-Baden im Aumattstadion. Dauer ist bis ca. 12 Uhr mit der Möglichkeit anschließend im Aumattrestaurant Mittag zu essen. Für Gäste außerhalb Badens gibt es dazu einen geringen Kostenbeitrag von 5€. Geplant ist, dass es für alle erwachsenen Sportler Nudeln und ein Getränk gibt und für Kinder Pommes und ein Getränk.

Für die Schüler wird u. a. Koordination und ein spielerischer Anteil bei dem Trainingstreff angeboten. Außerdem besteht die Möglichkeit während der Wartezeit kostenneutral zu kegeln. Helmut Munz badischer Gehsportwart wird auch vor Ort sein und selbstverständlich alle Geher und Geherinnen herzlich begrüßen. Jeder Teilnehmer ist willkommen.

Wer mit am Essen teilnehmen möchte, sollte sich möglichst bis 19.11. und spätestens bis 24.11.2011 bei Ulrike Sander anmelden. Man kann zwar auch spontan etwas essen, aber das Personal vom Aumattrestaurant ist ganz klar überfordert, wenn z. B. plötzlich 50 hungrige Geher die „überfallen“. Kontakt: ulrikela76@web.de oder 07221 99 11 30 (AB) Interessierten können sich über den SC Baden-Baden auf der Homepage informieren <http://www.sport-in-baden-baden.de>



Gehsport in Baden: Hier Badische Meisterschaft in Ettlingen am 17.07.2011; Nr. 603 Jonas Ramsteiner (Jg. 1995 TV Biberach) 5000m Gehen 29:52,68 (Platz 2 bei mJB) ; Nr. 817 Eva Dunkmann (Jg. 1998 SC Baden-Baden) 3000m Gehen 20:08,31 (Platz 1 bei W14 + Kreisrekord W13)